

Jedálny lístok
05.01.2026 - 11.01.2026

Pondelok 05.01.2026

Z1	Pol.šoš. sladká s údeninou * (0,30), Kur.v jogurte * (84), Zemiaky opekané * (250), Šalát uhorkový * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z1+	Pol.šoš. sladká s údeninou * (0,30), Kur.v jogurte * (126), Zemiaky opekané * (375), Šalát uhorkový * (200), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z2	Pol.šoš. sladká s údeninou * (0,30), Tofu na zelenine * (140), Zemiaky opekané * (250), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.zeleninová * (0,30), Kur.závitok* (84), Slovenská ryža * (200), Šalát mrkvový * (150)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.bulharská * (0,30), Kur.závitok* (84), Slovenská ryža * (160), Šalát miešaný * (150)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZBLP	Pol.bulharská * (0,30), Kur.závitok* (84), Bezlepková tarhoňa * (200), Šalát miešaný * (150)
A:	Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho
ZV1	Rezance s tvarohom slané * (360), Zákvas * (200), Keks * (1), Jablko * (1)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky

Utorok 06.01.2026

Z1	Pol.boršč * (0,30), Brav.zapek.s pórom a syr. * (84), Slovenská ryža * (200), Kompót * (100), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z1+	Pol.boršč * (0,30), Brav.zapek.s pórom a syr. * (126), Slovenská ryža * (300), Kompót * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.prírodný rezeň * (64), Zemiaky * (250), Kompót broskyňový * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.zapek.s pórom a syr. * (96), Zemiaky s petrž.vňat'. * (200), Šalát paradajkový * (150)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZBLP	Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.zapek.s pórom a syr. * (84), Zemiaky s petrž.vňat'. * (250), Šalát paradajkový * (150)
A:	Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZV1	Syr mozzarella * (1), Chlieb * (100), Mini maslo * (20), Keks * (1), Jablko * (1), Paradajka * (1)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky

Streda 07.01.2026

Z1	Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Karbonátok pečený s plátkom cheddaru * (110), Zemiaky americké * (250), Dressing bylinkový * (1), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z1+	Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Karbonátok pečený s plátkom cheddaru * (155), Zemiaky americké * (375), Dressing bylinkový * (1), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z2	Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Rizoto tekvicové s mrkvou a suš.paradajkami.. * (380), Šalát ľadový * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Guľky mäsové * (100), Omáčka paradajková * (200), Cestoviny * (160)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.na šťave * (76), Omáčka kôprová * (150), Cestoviny * (160)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZBLP	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.na šťave * (64), Omáčka kôprová * (200), Bezlepková cestovina * (200)
A:	Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZV1	Párky * (120), Horčica * (30), Chlieb * (100), Syrokrém * (1), Džús * (0,20), Jablko * (1)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky

Jedálny lístok
05.01.2026 - 11.01.2026

Štvrtok	08.01.2026
Z1	Pol.mexická Caldo de Pollo * (0,30), Morč. soté * (150), Tarhoňa * (200), Kukurica dusená * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, H
Z1+	Pol.mexická Caldo de Pollo * (0,30), Morč. soté * (225), Tarhoňa * (300), Kukurica dusená * (225), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, H
Z2	Pol.mexická Caldo de Pollo * (0,30), Ovocné knedličky s tvar. posýpkou * (330), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.ragú * (0,30), Brav.prírodný rezeň * (64), Dus.mrkva* (150), Ryža * (180)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.ragú * (0,30), Brav.zapekané žobrácke karé * (96), Ryža * (180), Šalát miešaný * (150)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej
ZBLP	Pol.ragú * (0,30), Brav.prírodný rezeň * (64), Dus.mrkva* (150), Ryža * (180)
A:	Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZV1	Kur.na brokolici * (64), Zemiaky opekané * (250), Keks * (1), Jablko * (1)
A:	Obilniny obsahujúce lepok

Piatok	09.01.2026
Z1	Pol.karfiolová mliečna * (0,30), Brav. na oravskej slanine * (65), Zemiaky paprikové * (250), Šalát mrkvový * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z1+	Pol.karfiolová mliečna * (0,30), Brav. na oravskej slanine * (98), Zemiaky paprikové * (300), Šalát mrkvový * (200), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z2	Pol.karfiolová mliečna * (0,30), Lasagne cuketovo - baklažánové * (330), Šalát mrkvový * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.zem.sladká * (0,30), Pangasius s bešamel. * (120), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.zem.sladká * (0,30), Morč.toskánske* (76), Tarhoňa * (160)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho
ZBLP	Pol.zem.sladká * (0,30), Morč.toskánske* (64), Bezlepková tarhoňa * (200)
A:	Zeler a výrobky z neho
ZV1	Brav.na šťave * (64), Prívarok tekvicový * (300), Chlieb * (100), Jablko * (1), Džús * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky

Sobota	10.01.2026
Z1	Pol.cícerová* (0,30), Hov.guláš mexický * (62), Ryža * (180), Uhorka kys. * (100), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z1+	Pol.cícerová* (0,30), Hov.guláš mexický * (93), Ryža * (270), Uhorka kys. * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.zeleninová * (0,30), Kur.debrečinske * (64), Ryža * (180), Šalát cvikľový * (150)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Kur.prírodné * (76), Dusená cuketa * (100), Ryža * (180)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZBLP	Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Kur.prírodné * (64), Dusená cuketa * (100), Ryža * (180)
A:	Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky
ZV1	Saláma suchá * (1), Chlieb * (100), Mini maslo * (20), Syrokrém * (1), Keks * (1), Jablko * (1)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky

Nedeľa	11.01.2026
Z1	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.na šťave * (64), Omáčka kôprová * (200), Penne* (160), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

Jedálny lístok
05.01.2026 - 11.01.2026

Z1+	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.na šťave * (96), Omáčka kôprová * (300), Penne* (200), Nápoj * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.sviečková * (64), Cestoviny * (160)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (96), Zemiaky s petrž.vňat'.* (200), Šalát mrkvový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (84), Zemiaky s petrž.vňat'.* (250), Šalát mrkvový * (150)
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Šunka * (100), Chlieb * (100), Syrokrem * (1), Mini maslo * (20), Jablko * (1), Džús * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky</i>
